

**Проект «Экскурсионный тур по стране пребывания»  
в рамках Конкурса сетевых проектов заграничных школ МИД России  
«Обучаясь - творим» в 2018-2019 учебном году**

**Авторы проекта:**

Матола Эрсон - 11 класс,

Филь Юсуф – 10 класс,

Козлов Илья – 9 класс,

Фоменко Александра – 7 класс,

Филь Ибрахим – 6 класс.

**Руководитель проекта:**

Козлова Елена Александровна,  
учитель географии и биологии



**Школа при Посольстве России в Мозамбике  
Мапуту 2019г.**

Мозамбик — Мекка для всех, кто отправляется за размеренным и неторопливым или активным пляжным отдыхом.

Программа двухдневного экскурсионного тура



# Мозамбик – страна интересных фактов, увлекательных достопримечательностей, фантастической кухни

Африканское государство Мозамбик очень интересно посещать тем людям, которые любят что-то необычное, интересное и даже в некоторой степени загадочное. Увлекательных фактов о стране достаточно много. Например, в штате мозамбикских военных есть элитное подразделение саперов, в которое входят не профессионально обученные специалисты, а обычные на первый взгляд африканские крысы. Они с максимальной точностью находят все расположенные под землей мины, снаряды, боеприпасы, опасные для человека вещества и химические препараты. Согласно мнению экспертов и наблюдателей, осечек у грызунов практически не бывает.

Жители Мозамбика – одни из наиболее оригинальных рыбаков с нестандартным мышлением. Они придумали эффективный и достаточно простой способ ловли рыбы. Ими используется не обычная наживка, а так называемая рыба-прилипала, к хвосту которой заранее крепится веревка. Рыба забрасывается в воду около проплывающей черепахи, и она прочно прилипает к ее панцирю. Одна рыбка способна удержать вес от 20 до 30 кг, потому что при ловле больших черепах, как правило, используется несколько рыб.



# Отели и рестораны Мозамбика

Проживание в Мозамбике, даже в столице, обойдется не слишком дорого. К примеру, популярный четырехзвездочный отель Hotel Maputo при раннем бронировании обойдется в летний период примерно в 3500 рублей за сутки. Многие трех- и двухзвездочные отели в Мапуту по отзывам туристов и изображениям владельцев являются вполне комфортабельными. Кроме отелей, в Мапуту есть и гостевые дома, и апартаменты. От фешенебельных комплексов до хостелов — найдется место для проживания на любой вкус. В национальных парках популярным способом размещения являются лоджи — небольшие деревянные домики практически без удобств. Электричество 220 В, 50 Гц, розетки европейского образца.

В Мапуту и других крупных городах найдутся рестораны на любой вкус и толщину кошелька. Не нравится традиционная кухня? Можно отведать и средиземноморскую, и европейскую, есть даже стейк-хаусы и фастфуды. Единственное, чего не стоит делать — употреблять в пищу мясо из придорожных палаток. Впрочем, в них можно купить для перекуса безобидные свертки с кешью или фрукты. Обед или ужин в среднем ресторане обойдется примерно в 1500 рублей.

График работы магазинов: По будням — с 9.00 до 13.00 и с 15.00 до 18.30

По субботам — с 9.00 до 13.00



# День первый: экскурсия по Мапуту

## Национальный музей естественной истории



Расположенный в центре Мапуту, в красивом здании, Музей естественной истории Мозамбика был основан в 1911-м году. Огромное количество чучел животных и птиц, памятники культуры и быта древних племен, живущих на территории Мозамбика, элементы культур этнических групп являются частью коллекций музея. Наибольший интерес вызывает экспозиция, которая рассказывает о стадиях беременности слонихи, о том, как в утробе матери развивается слоненок.

## Форт Мапуту



До 1781-го года на месте, где сегодня располагается Мапуту были болота. Именно в этом году португальцами был построен форт, от которого и начал расти и развиваться город, нынешняя столица Мозамбика.

Отлично сохранившийся, форт предлагает посетителям познакомиться с жизнью первых португальских колонистов, рассмотреть их оружие и орудия, подняться наверх, чтобы увидеть восхитительную панораму города и океана.



# День первый: экскурсия по Мапуту

## Железнодорожный вокзал



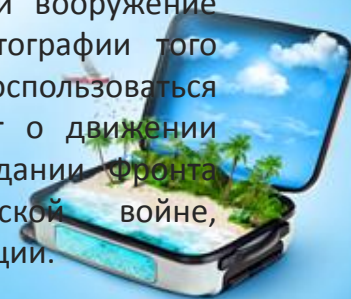
Не часто железнодорожные вокзалы являются достопримечательностями. Однако, вокзал города Мапуту, построенный по проекту Гюстава Эйфеля в 1910-м году, можно назвать одним из самых красивых сооружений столицы Мозамбика. Огромный медный купол, арки и колонны являются его великолепными украшениями. Необычно и использование вокзала: если днем здесь все как обычно, вечером он превращается в клуб, где громко звучит музыка, а перрон сотрясается от сумасшедших танцев.

## Музей революции

Долгое время колония Португалии, Республика Мозамбик завоевала независимость в 1974-м году. Экспонаты Музея революции рассказывают об этапах борьбы за свободу.



Здесь можно увидеть униформу и вооружение борцов, выставлены карты и фотографии того времени. Посетители музея могут воспользоваться услугами гида, который расскажет о движении сопротивления Мозамбика, о создании Фронта освобождения и о Гражданской войне, последовавшей сразу после революции.



# День второй: путешествие в Понта-ду-Ору

## Дайвинг в Мозамбике

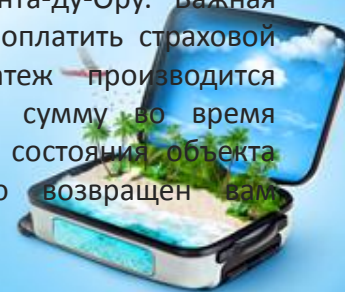


Район Понта-Ду-Ору изобилует школами для дайвинга, а также здесь практически идеальные условия для желающих начать дайвинг в открытом океане, здесь много мелких дайвинговых мест. Для опытных дайверов будет интересен район Понта Мамоли. Хотя, нужно отметить, что это более эксклюзивный отдых и дайвинг. Побережье радует идеально мягким белым песком и романтическими пейзажами

## Молодая рыба-ангел у берегов Понта-ду-Ору



Отель Bamboo Room расположен в 400 м от торгового центра Ponta Do Oura в районе Понта-ду-Ору. Важная информация. При заезде необходимо оплатить страховой залог в размере MZN 1000. Платеж производится наличными. Вы получите внесенную сумму во время регистрации отъезда. После проверки состояния объекта размещения залог будет полностью возвращен вам наличными.



# День второй: путешествие в Понта-ду-Ору

## Морская заповедная зона Понта-ду-Ору (порт. Ponta do Ouro) — охраняемая природная зона

Представляет собой 678 км<sup>2</sup> побережья и прибрежных вод от северной границы национального парка Исимангалисо в ЮАР до острова Иньяка. С 2008 года кандидат на включение в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. В заявке указывалось на географическое соседство и общее сходство с уже получившим такой статус национальным парком Грейтер-Сент-Лусия (ныне Исимангалисо) в ЮАР, уникальность коралловых рифов Понта-ду-Ору, входящих в число наиболее северных в мире их роль в формировании рифов Грейтер-Сент-Лусия как поставщика личинок коралловых полипов, а также в процессах миграций морских птиц, черепах и южных гладких китов.



## Коралловые рифы у побережья Мозамбика относятся к самым северным в мире.

Кораллы здесь растут тонким слоем на песчаном грунте. Прибрежные рифы, уходящие в море на 1—2 км, как покрытые кораллами, так и голые, представляют собой место обитания разнообразных моллюсков и пяти видов омаров, а также не менее чем 376 видов рыб, некоторые из которых являются эндемиками вод Юго-Восточной Африки; в особенности распространены в этих водах рыбы-бабочки. С октября по январь на береговой полосе между городом Понта-ду-Ору и островом Иньяка откладывают яйца два вида морских черепах — логгерхед и кожистая черепаха; черепашата вылупляются из яиц между декабрём и апрелем. Ежегодно на этом участке побережья фиксируется порядка 590 кладок яиц. В прибрежных водах залива Мапуто встречаются китайские дельфины, индийские афалины и горбатые киты.







## Банки, обменные пункты и чаевые

- Денежная единица страны — Мозамбикский метикал (MZN), в 1 метикале 100 сентаву. Актуальный курс: 1 MZN = 1,05 RUB (1 USD = 62,78 MZN, 1 EUR = 70,76 MZN).
- Деньги лучше менять в частных обменных бюро в Мапуту (лучше курс) или в банках (безопаснее, высокая комиссия).
- Использование кредитных карт и дорожных чеков затруднено по всей территории страны, а в провинции и вовсе невозможно. Часы работы банков: пн-пт 7:30-11:15 и 15:00-16:30.
- Практически во всех магазинах и сувенирных лавках с радостью принимают не только национальную валюту, но и доллары США, и южноафриканские ранды (на юге их любят в особенности).
- В Мозамбике принято давать чаевые в ресторане около 10 % от общей суммы заказа. Носильщикам дают «на чай» около 0,5 USD за единицу багажа, водителю или гиду — 1-2 USD в день.
- Такси в Мозамбике не имеют счетчиков, так что о стоимости поездки необходимо договариваться заранее. Кроме того, стоит придерживаться одного правила: не платить, пока такси не приедет в место назначения. В Мапуту оплата фиксирована: 300 MZN за поездку по центру города, 500 MZN и больше за дальние расстояния.





# Национальная кухня

- Кухня Мозамбика — это смесь португальских кулинарных традиций с местными вкусовыми предпочтениями африканских племен. Большинство блюд включают в себя рыбу или морепродукты, мясо, картофель, рис и острый перец.
- Традиционная местная кухня Мозамбика, предлагает блюдо, которое можно попробовать только в путешествии по этой африканской стране — рисовые рулеты с тонким слоем мяса. Их подают на сладкой лепешке «Паозинхо».
- Приятно поразит туристов вкус мозамбикских гуляшей из нескольких видов мяса, с острым соусом «Пири-пири», напоминающий по вкусу соус «Чили».
- Туристам, отправившимся в Мозамбик, следует обратить внимание на самое популярное блюдо побережья — «Матапа» маринованные в чесночно-лимонном соусе креветки с добавлением риса и соуса «Пири-пири»).
- Если у гостей Республики появится желание побаловать себя морепродуктами, они могут заказать рыбный гуляш с мидиями и картофелем, пальмовыми листьями и кокосом.





# Национальная кухня

- Тем, кто не боится экспериментов, советуем взять себе салат из осьминога с нутом и перцем или маринованного кальмара с зеленью.
- В качестве первого блюда путешественникам стоит присмотреться к мозамбикскому супу «Фейжоады» — наваристому свиному бульону с кукурузной мукой.
- На отдыхе каждый желающий может отведать кашу «Шиму» из маниоки с добавлением мяса индейки.
- Тем, кто отправился на побережье, посоветуем раскрытые ракушки «Амежа», которые подают с острым рыбным бульоном.
- Из напитков среди мозамбикцев принято употреблять кокосовое молоко, фруктовые соки, чай и некрепкий кофе с кокосовым молоком. Местные племена готовят отвар из растения какану, который считается целебным напитком долголетия.
- Путешественникам, привыкшим радовать себя сладостями, и их попутчикам мозамбикские кулинары приготовят пасту из какану, толченную с арахисом и кешью. К чаю или кофе подадут сладкие кукурузные лепешки, жареные бананы и кокосовое печенье из рисовой муки.





# Безопасность туристов

- Гражданам России для посещения Мозамбика необходима виза.
- Ситуация с безопасностью в Мозамбике не совсем однозначная. Опасность представляют и старые минные поля, и уличные преступники, и даже коррумпированная полиция, придирающаяся к туристам. Пребывание в этой стране будет комфортным, если Вы будете придерживаться элементарных правил:
- Ценные вещи, крупные суммы денег и документы желательно оставлять в сейфе отеля
- В местах большого скопления людей не следует оставлять без присмотра личные вещи
- Не следует разгуливать по городским улицам в темное время суток
- Не следует обменивать деньги у «уличных» менял
- Не следует самостоятельно совершать экскурсии без сопровождения гида или местного жителя
- Не рекомендуется въезжать на территорию страны на собственном автомобиле
- Для рыбалки следует получить специальное разрешение Морского управления Мозамбика.





# Безопасность туристов

- Несмотря на то, что в стране долгое время продолжалась гражданская война, народ Мозамбика очень приветлив и доброжелательно относится к туристам.
- В стране до сих пор высок уровень опасности наткнуться на минные поля. Некоторые из них имеют предупреждающие надписи, но большинство, увы, не маркированы. Отсюда вывод: любители self-drive туров должны пользоваться услугами квалифицированного гида и проторенными тропками, либо вообще отказаться от идеи путешествовать по стране самостоятельно.
- В стране есть риск заболеваний различными видами гепатита и дизентерией, поэтому по приезду необходимо строго соблюдать простейшие правила гигиены: пить только кипяченую воду и пользоваться средствами личной гигиены.
- Вакцинация не обязательна, но рекомендуется сделать прививки от тропической лихорадки, а также проводить профилактику против малярии.
- Кроме того, стоит заранее приобрести туристическую медицинскую страховку, без которой путешествовать по Африке попросту неразумно.





# Сувениры из Мозамбика

- Из Мозамбика чаще всего привозят корзины и циновки ручной работы, калebasы (тыквенные сосуды), деревянные и глиняные изделия, национальные маски.
- Национальные украшения местных племен, резные бусы, серьги и браслеты, шапки из меха и резные фигурки из дерева — лучшее напоминание о Мозамбике.
- Любителей ароматного табака порадуют курительные трубки любых размеров. Трубки в Мозамбике вырезают из красного или черного дерева. Вырезать мозамбикские трубки умеют всего несколько племен, поэтому такой подарок считается особенно ценным.
- Митете – коробочки для лекарственных снадобий и табака со стилизованными рисунками на крышке и ступки с резными фигурками человека, предназначенные для растирания снадобий.
- Торг вполне уместен. Перед совершением покупок следует позаботиться о наличии мелких купюр — с крупных просто могут не дать сдачу.



