

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель регионального отделения  
ВОО «Русское географическое общество»  
в Республике Башкортостан



К.Ф. Зиганшин

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Башкортостанского  
Регионального отделения  
«Российский союз спасателей»,  
начальник ГБУ  
«Аварийно-спасательная служба РБ»



В.В. Темашев

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Школы альпинизма**  
**«Альпиниада-2018»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения «Школы альпинизма на Южном Урале» («Альпиниада- 2018»).
- 1.2. Организатором является Башкирское отделение РГО при содействии ГБУ «Аварийно - спасательная служба РБ».
- 1.3. Мероприятие проводится в рамках мероприятий, посвященных Году волонтера в Российской Федерации.

**2. Цели и задачи:**

- популяризация альпинизма и здорового образа жизни;
- подготовка общественных кадров спасателей;
- отработка практической части учебных программ;
- выполнение норматива на значок «Альпинист России»;
- повышение уровня спортивной и инструкторской квалификации;
- повышение уровня экологического поведения в горах.

**3.Время и место проведения**

- 3.1. Мероприятия «Альпиниады» пройдут с 8 по 11 марта 2018 г. на хребте Большой Таганай, Челябинская область.
- 3.2. Размещение участников в приюте «Гремучий ключ»;
- 3.3. Регламент мероприятия в **Приложении 1**.

**4. Участники соревнований**

4.1. К участию в Альпиниаде допускаются спортсмены не моложе 14 лет, имеющие допуск врача (справка о состоянии здоровья) к занятиям спортом;

4.2. Заявки подаются в электронной форме по ссылке: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc19M6w2q9u3dTOaVE4iT8vosTjXAA\\_M432jTjShFbNHS7XaA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc19M6w2q9u3dTOaVE4iT8vosTjXAA_M432jTjShFbNHS7XaA/viewform) до 01.03.2018 г. до 20:00 часов.

4.3. Участники должны пройти предварительную подготовку и знать основные приемы и техники альпинизма, узлы.

4.4. Спортсмены, имеющие 3 разряд по альпинизму или не имеющие разряда, совершают восхождения в составе учебных групп под руководством инструктора альпинизма. Спортсмены, имеющие 2 разряд и выше – в составе спортивных групп.

4.5. Одиночные восхождения в рамках соревнований не проводятся;

## **5. Обеспечение безопасности**

5.1. Организаторы и участники действуют в соответствии с Правилами соревнований и совершения восхождения по альпинизму, утвержденными на Конференции ФАР 5 декабря 2010 года.

5.2. Каждый спортсмен обеспечивает необходимые меры безопасности и несет полную ответственность за свои действия при совершении восхождения, о чем подписывает соответствующий документ – «Инструкцию по соблюдению техники безопасности».

5.3. Не зарегистрированные в книге выходов спортсмены не являются участниками Альпиниады.

## **6. Требования к снаряжению.**

6.1. Участники должны иметь личное и специальное снаряжение для проведения занятий, группы должны иметь общественное снаряжение;

6.2. Личное снаряжение включает в себя: костюм ветрозащитный, комплект термобелья, спортивный костюм утепленный, комплект носков х/б, носки шерстяные, белье нижнее, шапочка (шерстяная или полар), пуховая или синтепоновая куртка, шерстяные рукавицы, перчатки теплые, гамаши для

ботинок для защиты от попадания в них снега, солнцезащитные очки, фонарь налобный, солнцезащитный крем, гигиеническая губная помада, посуда для приема пищи, термос, предметы личной гигиены, индивидуальная аптечка;

6.3. Специальное снаряжение: рюкзак, каремат, спальный мешок, высотные, горные пластиковые или кожаные ботинки, ледоруб (для выполнения норматива на «Значок альпиниста» один на группу), страховочная система и самостраховка, жумар, спусковое устройство, каска, кошки альпинистские;

6.4. Групповое снаряжение: палатки, газовые горелки, газ, веревка 50 метров «динамика», компас, картосхема района, аптечка, термос с горячим питьем и питанием, котлы, половник.

## **7. Программа соревнований**

В учебно-тренировочные занятия и сдачу зачетов могут войти темы:

- «Передвижение по снегу и страховка».
- «Передвижение по скалам и страховка».
- «Перевальный поход» - организация биваков, табельное снаряжение и экипировка альпиниста.
- «Восхождение в гору» - осуществляется только с инструктором и только после учебных занятий.
- «Оказание первой медицинской помощи» - ИВЛ, НМС, кровотечения, травмы, укусы, ожоги, обморожения.
- «Способы и приемы страховки».
- «Способы транспортировки пострадавшего подручными средствами».
- «Узлы» - восьмерка, схватывающий, булинь, грейпвайн, проводник, стремя.
- «Наведение и снятие навесной переправы».
- «Организация спуска с продергиванием».

## **8. Подведение итогов и награждение участников.**

8.1. Результаты восхождений утверждаются тренерским советом Альпиниады;

8.2. Участники, совершившие восхождение 1Б категории сложности, награждаются значком «Альпинист России», соответствующие записи о восхождении производятся в книжке альпиниста;

8.3. Состав главной судейской коллегии в **Приложении 2**.

## **9. Условия финансирования.**

9.1. Расходы по проведению осуществляются за счет средств **самих участников при поддержке** регионального отделения Всероссийской Общественной Организации «Русское географическое общество» в Республике Башкортостан

9.2. Партнерами проекта могут быть организации любой формы собственности.