

# Презентация: Проекты и достижения Дениса Черненко

Бег с целью изменить мир

# Кто я?

Краткая информация:

- Полупрофессиональный бегун
- Пробежал более 6000 км за 2024 год.
- Участвую в благотворительных проектах



# Спортивные подвиги



- Пробежал 1500 км из Москвы в Онегу, поддерживая фонд «Атлет во благо» и «Синдром любви».

[Ссылка на видео](#)

- Московский марафон с атлетом безграничных возможностей совместно с фондом «Свобода движения».
- Час в роднике для фонда «Доброе дело» (7 марта 2025 года).

[Ссылка на видео.](#)

# Экстремальные забеги / Экспедиции

- 200 км по степям Калмыкии за три дня (по следам Будды).

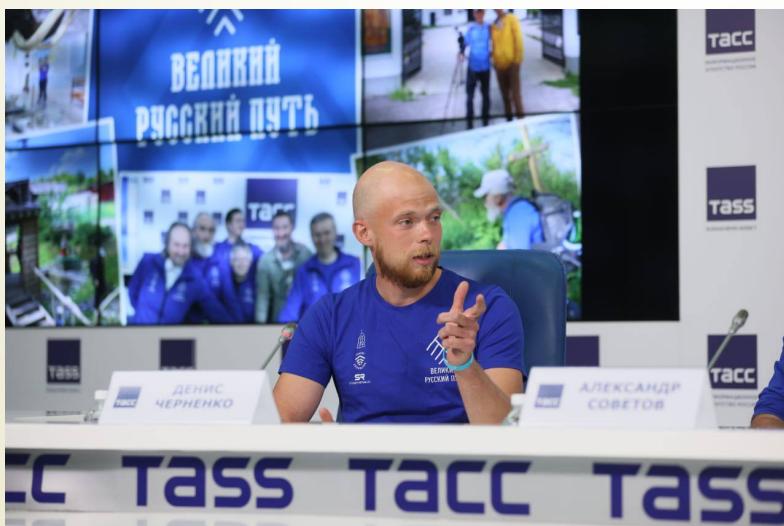
[ссылка на YouTube](#)

- 70 км по горам Кавказа.

[ссылка на VK.](#)



# Творчество и лекции



- Выступление на пресс-конференции ТАСС (34:50)  
[ссылка на VK.](#)
- Выступление на канале ДОН24
- Лекция «Бегом по Великому Русскому Путю» в клубе Путешественников Спорт-Марафон
- Организатор творческих вечеров «Полянка» в Ростове-на-Дону.  
Ссылка Telegram: [@polyankaRND.](#)
- Автор бегового подкаста «Ход ноги».  
[ссылка на Yandex Music.](#)

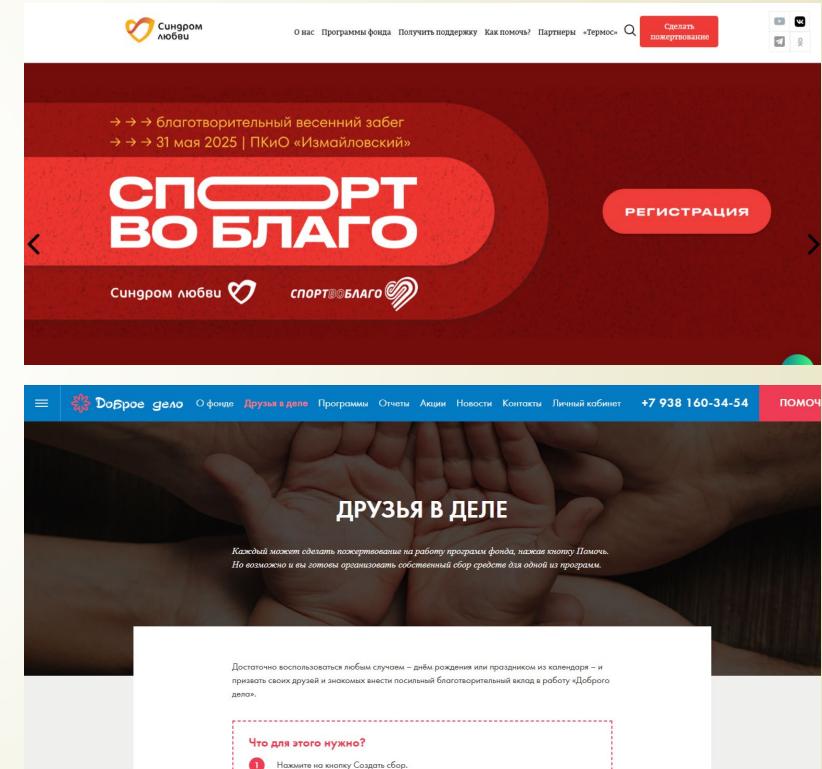
# Поддерживаем добрые дела

- Фонд «Синдром любви» — помошь людям с синдромом Дауна.

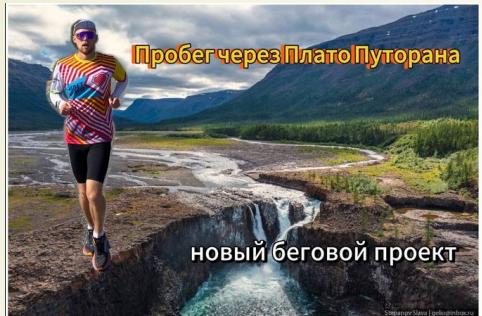
[ССЫЛКА](#).

- Фонд «Доброе дело» — помошь детям в кризисной ситуации.

[ССЫЛКА](#).



# Проект 2025



"Плато Путорана"



- Цель: пробежать благотворительный забег через плато Путорана насквозь (600 км) и снять фильм
- Уникальность проекта:
  - Труднодоступное место за Норильском
  - Вклад в развитие туризма и спорта
  - Рекордная протяжённость в условиях Крайнего Севера: 600 км
  - спортивное событие с международным резонансом
  - Создание сообщества единомышленников в условиях экстремального севера



# При соединяйтесь!

Потому что вместе мы сможем сделать классный проект, поспособствовать развитию туризма и спорта в северном регионе.

Телефон **8-926-108-69-04.**

## Социальные сети:

- **Telegramm:** @ChernenkoDD
- **VK:** <https://vk.com/id21076371>
- **Insta<sup>1</sup>:** [https://www.instagram.com/den\\_chernenko/](https://www.instagram.com/den_chernenko/)
- **YouTube:** [youtube.com/@denchouz](https://youtube.com/@denchouz)
- **Беговой подкаст Yandex Music:** <https://clck.ru/3E4Ubq>
- **Беговой подкаст VK:** <https://vk.com/club227774299>



<sup>1</sup> (запрещён в России, принадлежит Meta).

# Информационные партнёры

Спортивное сообщество



информационный холдинг «ДОН-МЕДИА»

