*Приложение №1 к Положению*

 *об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

Региональному координатору

 проекта «Навигаторы детства»

ФГБУ «Росдетцентр» на территории

Республики Саха (Якутия)

Н.В. Макаровой

**ЗАЯВКА**

**на участие в Республиканском конкурсе**

**детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,**

**приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации**

 **и Году Детства в Республике Саха (Якутия)**

1. Муниципальный район/городской округ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Наименование общеобразовательного учреждения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Наименование школьного туристического клуба (ШТК), дата создания:
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. ФИО ответственного лица, должность, контактные данные:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Список участников команды (обучающихся школы):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Год рождения** | **Класс** | **Обязанности в команде** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |

*Приложение №2 к Положению*

 *об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

**Требования к описанию**

**туристического маршрута**

**(открытая форма)**

1. Продолжительность маршрута;
2. Детальное описание маршрута (в том числе достопримечательности, существующие легенды и предания, связь с известными историческими личностями или событиями, уникальность места с точки зрения природы, наличие объектов и мест для посещения, ранее неизвестных туристам и т.д.);
3. Способ передвижения по маршруту (пеший, пеший в горах, велосипедный, лыжный);
4. Размещение (при возможности);
5. Питание (при возможности);
6. Предоставление информации для туристов в целях обеспечения их безопасности (описание возможных опасностей - клещи, водные преграды и др.).

*Приложение №3 к Положению*

*об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

**Примерные правила
поведения в походе**

* 1. Не разделяться! Это самое главное правило. Прежде чем отлучаться куда-либо или идти другим путём, поставьте в известность инструктора. И только если он разрешит, можно идти. Это нужно, чтобы знать, где вас искать.
	2. Инструктора не обгонять. Первым идёт инструктор, его допустимо обогнать только немного, чтобы вы могли его слышать.
	3. Слушаться инструктора. Если инструктор о чем-то просит, это нужно выполнять. Вы можете спрашивать, зачем именно так – но выполняйте, а не спорьте.
	4. Не мусорить. По пути никакого мусора не оставлять – даже обёрток от конфет. Весь мусор – свой и чужой мы будем стараться сжигать на стоянках. Что не горит – придётся нести с собой до организованного мусорника. Бывает, что это населённый пункт в конце похода. Поэтому не берите с собой то, что станет мусором и не сможет сгореть.
	5. Под струёй родника нельзя мыть посуду, чистить зубы, стирать и др. Наберите воду и отойдите в сторонку, или ниже по течению. Иначе под родником образуется неприятная помойная лужа.
	6. Не молчать и не геройствовать. Если вам тяжело, что-то болит, обязательно скажите об этом инструктору. Он в любом случае вам поможет. Например, отрегулирует или разгрузит рюкзак, сделает не плановый привал, изменит темп ходьбы. Если натирает обувь — не ждите до волдырей. Как только заметили покраснение, сразу заклеивайте проблемное место пластырем на тканевой основе, без прокладок из бинта или ваты. Осмотрите ноги, и заклейте также все покрасневшие места — они всё равно начнут натирать позже. Если своего пластыря нет — не стесняйтесь и просите у инструктора.
	7. Идти без одышки. Одышка, это когда дышите очень часто, но всё равно воздуха не хватает. Приходится останавливаться каждые 5-10 минут и отдыхать. Такой рваный ритм сильно перегружает и изматывает организм. Появление одышки означает, что вы слишком быстро идёте. Замедлите темп так, чтобы можно было идти без отдыха 30-40 минут. Так в итоге будет быстрее и безопаснее для всего организма. Дышать только носом, полной грудью. Если тяжело, то не разговаривать.
	8. Все личные потребности решайте на привалах. Санитарные, переодевание, регулировка рюкзаков, и т.д.
* Туристы (участники похода) обязаны:
1. Бережно относиться к природе и памятникам истории и культуры;
2. Быть взаимно вежливыми и доброжелательными по отношению друг к другу;
3. Вести себя тактично по отношению к местным жителям, уважать их традиции;
4. Заблаговременно обеспечить себя необходимыми специфическими медикаментами, предупредить инструктора о своем заболевании;
5. В случае любых происшествий, претензий, немедленно сообщить инструктору.
* Запрещается:
	1. Участвовать в походе при наличии медицинских противопоказаний для такого вида активности;
	2. Пробовать неизвестные ягоды, грибы;
	3. Нюхать и собирать неизвестные цветы;
	4. Купаться и плавать в любых водоемах без разрешения инструктора.
	5. В случае невыполнения туристом (участником похода) требований инструктора или нарушения вышеприведённых «Правил поведения в походе» инструктор имеет право снять туриста с маршрута.

*Приложение №4 к Положению*

*об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

**ПРИКАЗ**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_года №\_\_\_\_\_\_

**О проведении похода**

В целях популяризации и развития детско-юношеского туризма

**приказываю:**

* + 1. Направить группу обучающихся школьного туристического клуба «..» (или класса) в период с \_\_\_ по \_\_\_\_в количестве \_\_ человек (\_\_\_ детей и \_\_\_ руководителей) в туристский поход (экспедицию) по маршруту\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
		2. Назначить руководителем группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

заместителем руководителя – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ с возложением на них ответственности за жизнь и здоровье детей.

* + 1. Поручить руководителю группы:
	1. Провести соответствующую организационно-подготовительную работу по качественной и своевременной подготовке группы.
	2. Получить положительное заключение маршрутно-квалификационной комиссии на проведение данного похода (в случае совершения похода, для проведения которого необходимо заключение МКК).
	3. Провести с участниками похода подробный инструктаж по соблюдению правил дорожной безопасности, правил поведения в транспорте, общественных местах, правил охраны природы, памятников истории и культуры, по соблюдению правил техники безопасности, противопожарной безопасности во время участия в туристском походе (экспедиции), по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил.
	4. Обеспечить наличие заявлений от родителей (законных представителей), а также в случае необходимости медицинского допуска на каждого участника похода (экспедиции).
	5. Направить в поисково-спасательный отряд по месту проведения похода уведомление с указанием сроков туристского похода (экспедиции), маршрута туристского похода (экспедиции), мест стоянок, количества участников. Получить пропуск на территорию с ограниченным режимом посещения (заповедник, пограничная зона и т.п.).
	6. Обеспечить перед выездом группы на маршрут наличие и соответствующее погодным условием состояние экипировки участников туристского похода (экспедиции), личное и групповое снаряжение, медицинской аптечки.
	7. При возникновении чрезвычайных ситуаций руководителю группы незамедлительно сообщить в\_\_\_\_\_\_\_\_ по телефону \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и в поисково-спасательный отряд.
	8. По возвращении участников группы из туристского похода (экспедиции) руководителю группы передать их родителям (законным представителям) в установленном порядке.
	9. Установить контрольный срок возвращения из похода до \_\_\_\_\_ час. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г. в указанный срок проинформировать\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по телефону\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ об окончании туристского похода (экспедиции).
	10. Руководствоваться в своей деятельности при организации и проведении туристского похода (экспедиции) нормативно-правовыми документами, локальными актами и инструкциями по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных организаций.
	11. Контроль за исполнением приказа возложить на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Приложение №5 к Положению*

*об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

Директору

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО родителей)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(мобильный телефон)*

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, даю согласие на участие моего сына (дочери) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в туристском походе, проводимом (наименование организации) в рамках образовательного процесса (реализации программы отдыха детей и их оздоровления) за пределами школьной территории (территории лагеря) в период с \_\_\_ по\_\_\_\_

Медицинских противопоказаний ребенок не имеет (если имеет, указать какие: аллергические реакции, ограничения по физическим нагрузкам, перенесенные операции, особенности диеты и т.п.).

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ года /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*Приложение №6 к Положению*

 *об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

*Название выпускающей организации*

**МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № \_\_\_\_\_\_\_**

Выдан группе туристов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в составе \_\_\_\_\_\_ человек, совершающих с «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_по «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_туристский поход, \_\_\_\_\_ степени (категории) сложности по маршруту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(основные пункты)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

под руководством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(фамилия, имя, отчество)*

Особые указания по мерам безопасности

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г

**СПИСОК ГРУППЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Год рождения** | **Домашний адрес** | **Обязанности в группе** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |

**ПЛАН ПОХОДА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Участки маршрута (от - до)** | **км** | **Способ передвижения** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |

ВСЕГО активными способами передвижения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_км

**СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА**

*(изображение)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ основной маршрут

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ запасной вариант маршрута

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ аварийный вариант

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ места ночлегов

Группа должна сообщить об окончании маршрута или прохождении промежуточного пункта по тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

из\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_\_\_час «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

из\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_\_\_час «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

*Приложение №7 к Положению*

*об организации и проведении Республиканского конкурса*

*детских туристско-краеведческих маршрутов «Открывай страну»,*

*приуроченного к Году Семьи в Российской Федерации*

 *и Году Детства в Республике Саха (Якутия)*

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в том, что он(а) по состоянию здоровья может участвовать в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (вид туризма) походе по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(район похода) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(месяц, год совершения похода).

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

 Штамп

медицинской организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись и личная печать врача или

 расшифровка подписи)